

デイホーム 明和

ひだまり館

スマイルライフ・サポート

Smile Life Support

大きな窓から

太陽の光が入る

ひだまりのようなデイサービス



ひだまり館 一日コースの流れ（例）

～9:15 お迎え

スタッフがご利用者様のご自宅までお迎えに向います。リフト車、スロータイプの車両もありますので、車いすのままでも快適で安全です。ご利用者様にあったお迎え方法を準備しております。

9:30 到着

到着後は、お茶を飲みながらくつろいでいただきます。その際に、看護師より血圧・体温・問診を行います。ご利用者様の状況に細心の注意を払い、サービス提供を行います。

10:00 ご入浴／体操・レクリエーション

ご入浴では、ご利用者様の好みに合わせた湯温などを調整することで気持ちよく過ごして頂けます。リフト浴もあり、足腰に不安がある方でも、ゆっくりくつろぐことができます。スタッフと一緒に体操、脳トレや楽しいゲームなどを楽しんでいただきます。利用者様のストレスの解消や身体機能の維持・向上の効果があります。

11:45 口腔体操

誤嚥予防のために、お食事前は嚥下（のみこみ）体操を行います。

12:00 お食事

温かいお食事をお召し上がりいただきます。栄養管理はもちろん、とてもおいしいとご定評をいただいております。ご利用者様一人ひとりに合わせた食事形態（お粥、キザミ食等）に対応しています。

12:30 口腔ケア

体の健康維持に欠かせない食後の口腔ケアを行います。誤嚥性肺炎や歯周病等の予防だけでなく、「おいしく食べる」という喜びのために適切な口腔ケアを行います。

13:00 個別活動

個別活動では、折り紙や書道、塗り絵など手作業を中心に行います。ベッドでお昼寝などそれぞれのペースで一休みする時間です。

14:00 体操・レクリエーション

レクリエーションでは、スタッフと一緒に歌やゲームを楽しみます。

15:00 ティータイム

好きな飲み物やお菓子を食べて、お寛ぎいただけます。

15:30または16:30 ご自宅まで安全にお送りいたします。



フロア紹介

1階



四季折々の景色を
壁一面の窓から
お楽しみいただけます



ひだまり館

半日型（2時間）コースの流れ（例）

10:00または13:30 到着・バイタルチェック

到着後は血圧・体温・問診を行います。
ご利用者様の状況に細心の注意を払い、サービスを提供します。



準備体操・マシントレーニング

マシンと筋トレを組み合わせ、楽しみながら運動できる時間を提供します。

水分補給

12:00または15:30 ご自宅まで安全にお送りいたします。

リハビリ、運動には
しっかりとした機器と
自分に合った方法で
運動できます

フロア紹介

2階



デイホーム 明和

ひだまり館について

1日型定員30名（9：30～15：30または16：30）と

短時間特化型定員10名 $\left\{ \begin{array}{l} 10:00\sim 12:00 \\ 13:30\sim 15:30 \end{array} \right\}$ のデイサービスです。

食事、入浴ありの一日型と
運動に特化した2時間型の2種類のサービスを提供しています。

その方に合ったサービスをお選びいただけます。



デイホーム ひだまり館サービス概要

- 営業日：月曜日～土曜日（祝日営業） ※年末年始を除く
- サービス可能地域；狭山市
※こちらの地域は交通費の負担がありません。
- 送迎サービスあり
※送迎時における居宅内介助等の実施はありません。
- 入浴設備あり
※浴槽用昇降機もあります。安全かつ楽に入浴を楽しんでいただけます。
- 24時間強制換気（ロスナイ換気システム）を行っております。



浴槽用昇降機

気になることがございましたら、私たちにいつでもご相談ください。
（渡邊・藤井・中山）

デイホーム明和 ひだまり館 介護保険事業所番号：1172702142



04-2935-4786

〒350-1304
埼玉県狭山市狭山台3-25-1

スマイルライフ・サポート
— Smile Life Support —

