



地域密着型

リハビリティサービス
aruku⁺
since 2014

aruku⁺(アルク) は
歩行練習に特化したデイサービスです。
機能訓練指導員が利用者さまお一人お一人の
目標に合わせて歩行練習プログラムを作成しますので、
重度の障害をお持ちの方にも歩いていただけます。
ふじみ野市内でもっとも歩けるデイサービス。
それが私たちaruku⁺です。

機能訓練指導員 + 言語聴覚士

半日で言語聴覚士や理学療法士の
専門的なリハビリが受けられて
「本当にここに来てよかった」のお声続出の
結果の出るデイサービス

相談員直通

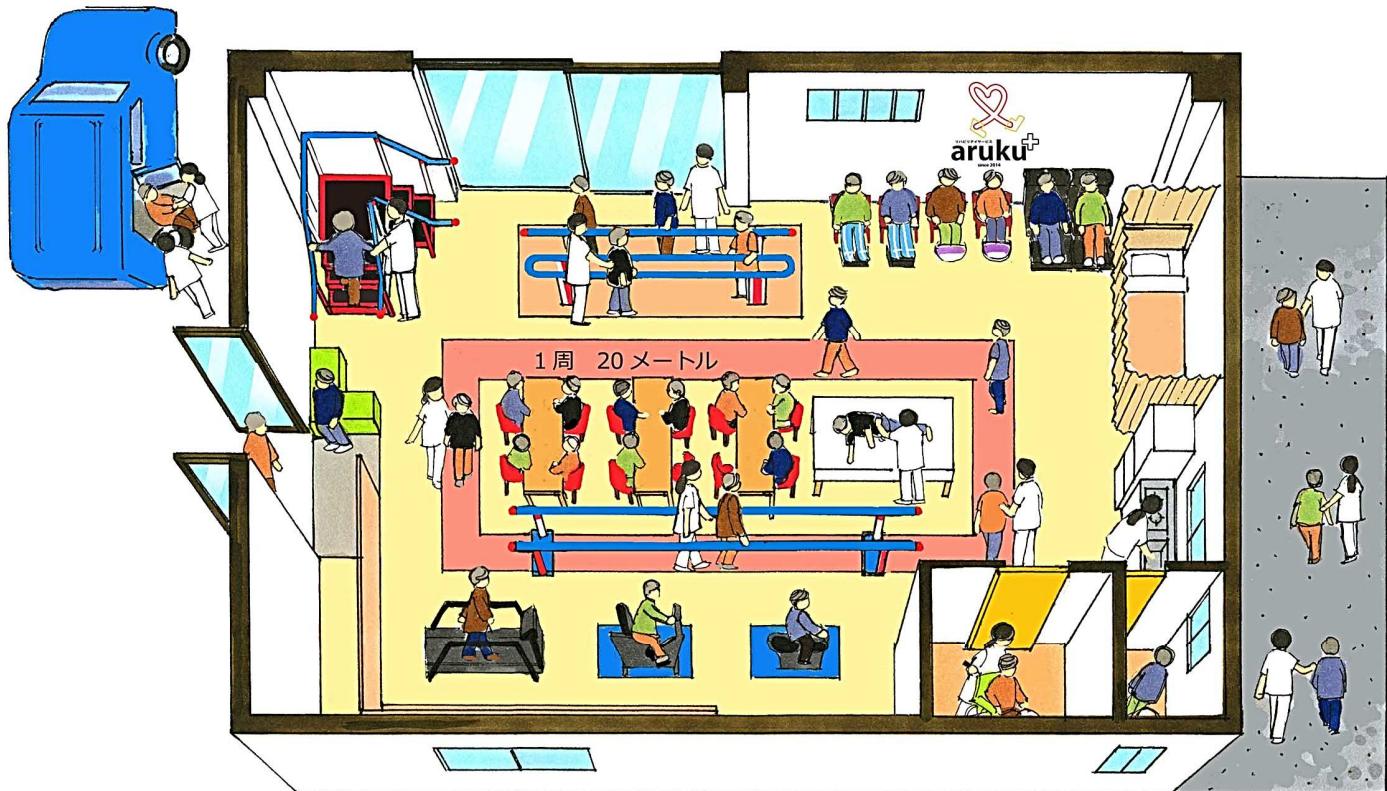
TEL 080-5036-3810
埼玉県ふじみ野市大井中央4-18-31

TEL 049-293-8540
FAX 049-293-8541



aruku⁺ 施設内のご案内

歩行練習用に設備を整え、施設内でウォーキングができる
ように、1週20mの歩行スペースを確保しました。
天候に関わらず、いつでも歩行練習に励んでいただけます。



見学も歓迎！送迎いたします。

サーバント
SARVANT



aruku⁺は「歩くこと」に特化した半日型デイサービスです。
機能訓練指導員のサポートのもと、
少人数でじっくり歩行訓練を行っていただけます。

半日利用のスケジュール

ご自宅までお迎えに参ります（送迎エリアP.12参照）



- 歩行練習を中心に行います。
- 必要な方には立ち上がり練習から行います。
- 機能訓練指導員が個別に評価を行います。
- 食事・入浴・ゲーム・レクリエーションはありません。



ご自宅までお送りいたします。

午前の部 9時20分～12時20分

午後の部 13時30分～16時30分





aruku⁺のロゴマークには「+」が付いています。

この「+」は、「歩く」ことに加えて

言語聴覚士がじっくり機能訓練を行うこと。

これらをプラスして、より充実したリハビリを行っていただくためのaruku⁺のもう一つのテーマです。



aruku⁺は「歩く」ことに加え、これらの機能訓練も選べるデイサービスです。

「相談しながら」 + 「納得のいく」 = 「楽しい」

本物の機能訓練が誕生しました。



人生の楽しみを「aruku⁺」で
探してみませんか？



ナント サーバント
SARVANT



プログラムのご案内

●それぞれの方のステージに合わせ、必要な**歩行練習**を行います。



平行棒内の歩行練習や
立ち上がり練習

階段昇降練習



歩行器歩行練習や
バランス歩行練習

●それぞれの方のステージに合わせ、必要な**言語療法**を行います。

標準失語症検査を行い
訓練プログラムを立案します



一对一の言語リハビリを行っています



口の体操



絵カード

(語想起や書字練習・理解力の練習)

サーバント
SARVANT

aruku+ では機能訓練士による身体のリハビリが受けられます

グループリハビリ

類似の目標を持つ3~5名のグループで、日常生活が円滑に行われるよう体操をおこなっています。

目標達成

お一人お一人のプログラムを作成し、身体に合わせたリハビリを行い、目標達成をめざします



歩行改善

- 小刻みの歩行になってしまふ
- 下肢筋肉低下によるすり足歩行
- 腰痛からの足のしびれ
- 半身麻痺

リハビリ内容

歩行練習・階段昇降
立位バランス・立ち上がり
寝返り・起き上がり・一連動作確認

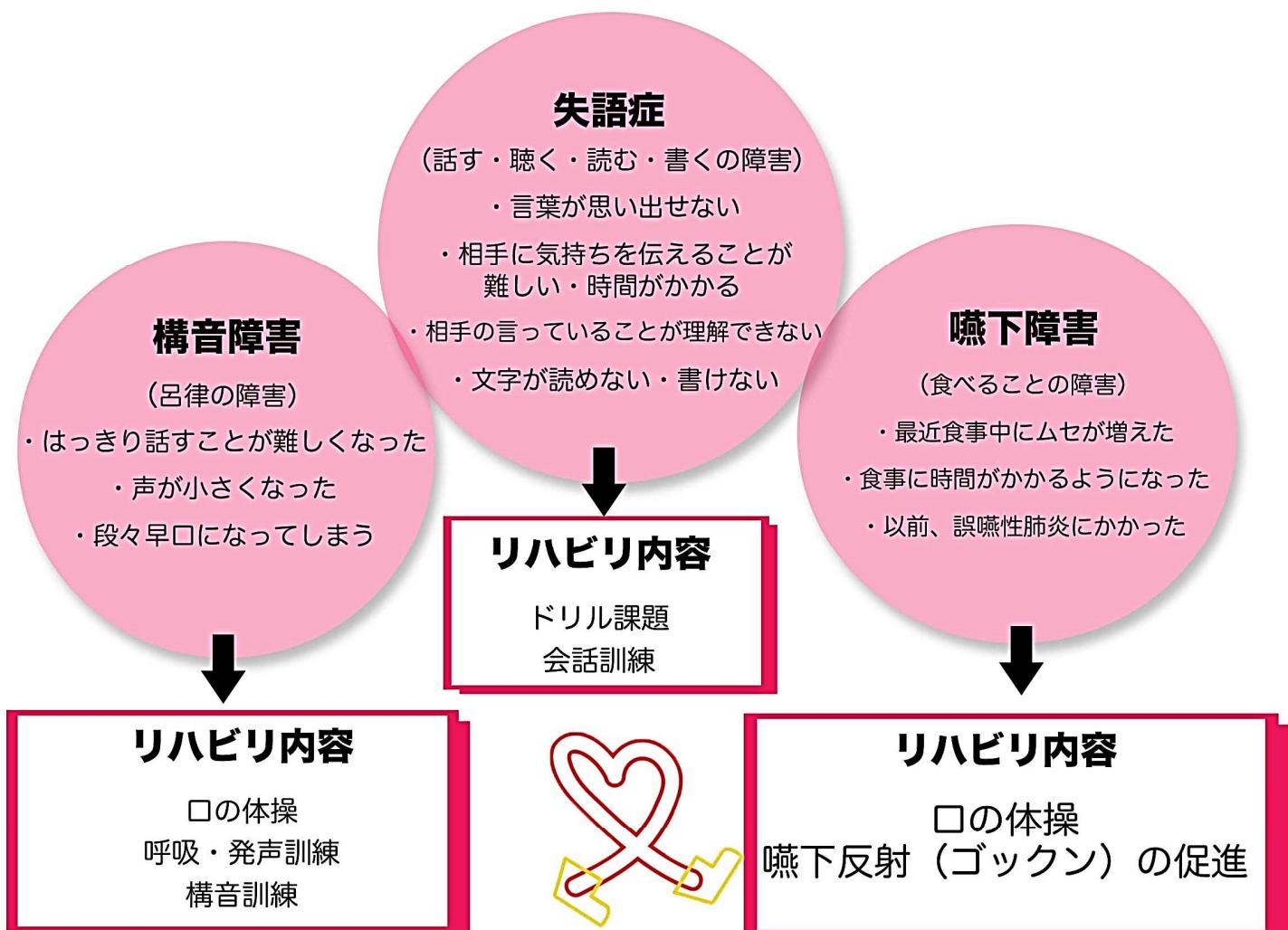
リハビリ内容

マットや平行棒を使い、
上下肢体幹の
筋力強化ストレッチ

★ご自宅でも運動が行えるようアドバイスさせていただきます。

さるバント
SARVANT

aruku+では言語聴覚士による言葉のリハビリが受けられます



★発症から長期経過されている方にもご利用頂いています。





充実の歩行用機器のご紹介

**aruku⁺ には歩行練習を強力にサポートする機器を充実完備！
安全に、確実に練習を行っていただけます。**



<片麻痺用平行棒>

<平行棒>

<平型平行棒>



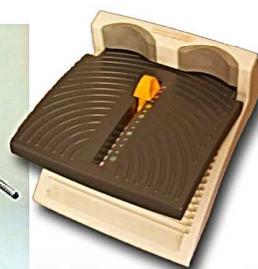
<バイオステップ>

上身・下身と一緒に
鍛えられるので、
歩くために必要な
筋力がつきます。

<アキレス腱ストレッチ>



<練習用階段>



マッサージ機器も充実！
歩行練習の疲労を癒せます。

<ホットパック>



<足湯>

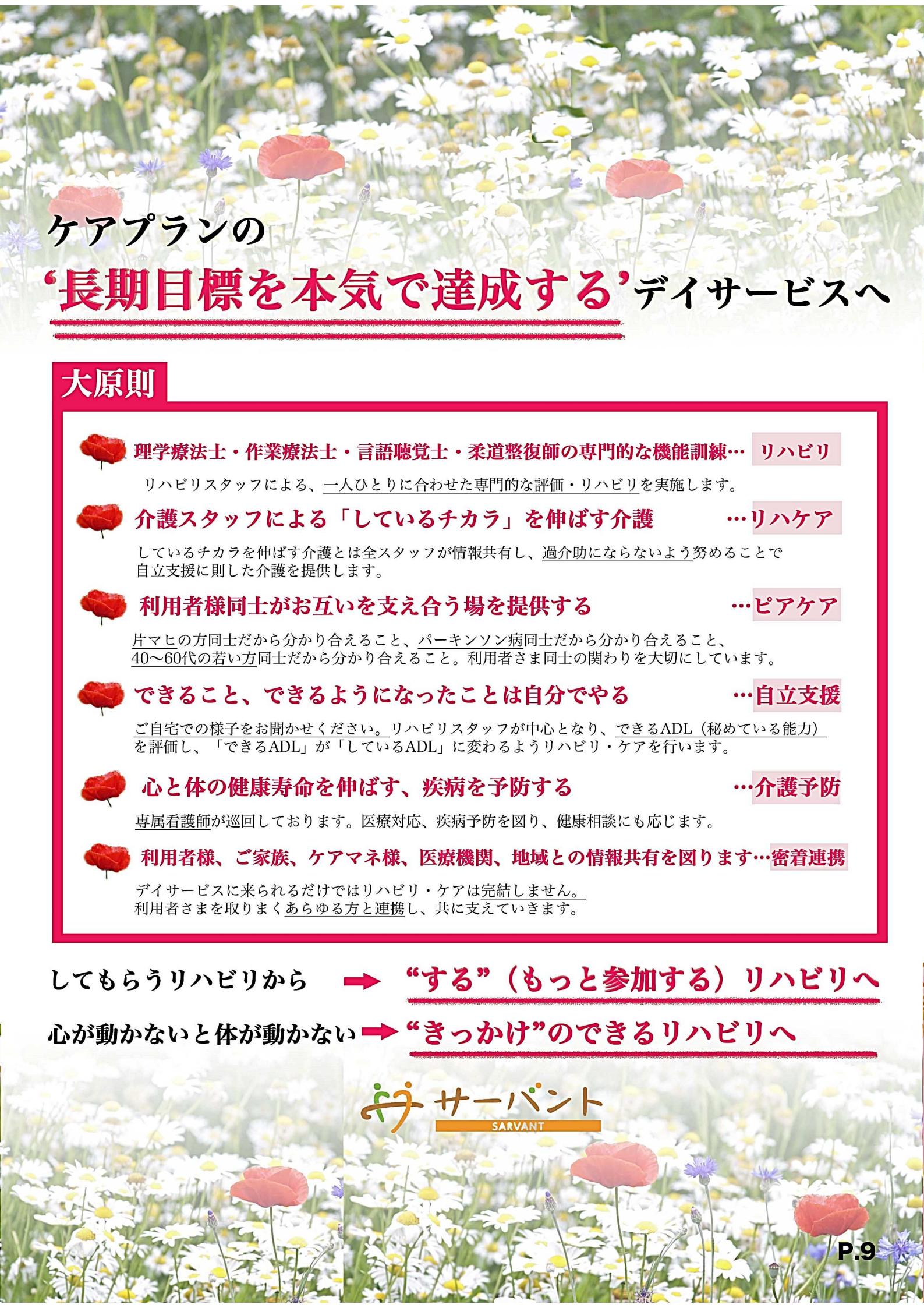


<フットマッサージャー>



<メドマー>

サーバント
SARVANT



ケアプランの ‘長期目標を本気で達成する’デイサービスへ

大原則



理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・柔道整復師の専門的な機能訓練… **リハビリ**

リハビリスタッフによる、一人ひとりに合わせた専門的な評価・リハビリを実施します。



介護スタッフによる「しているチカラ」を伸ばす介護 **…リハケア**

しているチカラを伸ばす介護とは全スタッフが情報共有し、過介助にならないよう努めることで自立支援に則した介護を提供します。



利用者様同士がお互いを支え合う場を提供する **…ピアケア**

片マヒの方同士だから分かり合えること、パーキンソン病同士だから分かり合えること、40～60代の若い方同士だから分かり合えること。利用者さま同士の関わりを大切にしています。



できること、できるようになったことは自分でやる **…自立支援**

ご自宅での様子をお聞かせください。リハビリスタッフが中心となり、できるADL（秘めている能力）を評価し、「できるADL」が「しているADL」に変わるようにリハビリ・ケアを行います。



心と体の健康寿命を伸ばす、疾病を予防する **…介護予防**

専属看護師が巡回しております。医療対応、疾病予防を図り、健康相談にも応じます。



利用者様、ご家族、ケアマネ様、医療機関、地域との情報共有を図ります…密着連携

デイサービスに来られるだけではリハビリ・ケアは完結しません。
利用者さまを取りまくあらゆる方と連携し、共に支えていきます。

してもらうリハビリから → “する”(もっと参加する) リハビリへ

心が動かないと体が動かない → “きっかけ”的なリハビリへ

サーバント
SARVANT

リハビリティサービス
aruku+
since 2014

ご利用者さまの声

これからは、今のリハビリではなく
自分が進んです
マットを、いてるのは、私の先へ、今アド
大変良いと思ひます。

お反応が出来て。
体の不自由の所から良くなっています

年々にしたがて、今迄出来た事が必ずありました。
又、今年の称な日もぐるり又の参節について行けば、自分自身の
あせりや情なきを想う時、気の気持をわかつて下さりながら
頗るなく、そして明るく接して下さっている
先生方や、スタッフの方、温かやりと勇氣、親切ないいを持ち
先輩もいて、私がこれら本校に学ばなければならぬいは、
日々感謝しながら生きて行く事だと思いました。

スタッフの人が、とても良くして下さる所で
感謝しています。

スタッフの人が、とても良くして下さる所で
感謝しています。

用させて頂いた当初は、不安と戸惑いの気持ちで

いつもありました。でも今では、鈴木さんはじめ
スタッフ皆様の、やさしく、時には厳しい、さりとけかね
指導に、本当に感謝しております。
利用者の皆さんは、家族的な雰囲気の中、お互
に助け合い、励まし合ってばかり。今では、自分に
合ったリハビリに励んでいます。

迷われている方、是非見学にいらしてください。

家にいたら、こんなに体をうごかすこと
はなかつたと思ひます。
すこしすこですが来て良かつたと思ひます。
体もしりし良なつたようになります。
これからもガシナリります。

丁寧な言葉になってから心も体もリフレッシュこうれいで、
職員の皆様、いつも親切に、せっしゃいなさ
感謝して カリます。
これからも せっしゃいを頼ります。

家にいたら、こんなに体をうごかすこと
はなかつたと思ひます。
すこしすこですが来て良かつたと思ひます。
体もしりし良なつたようになります。
これからもガシナリります。

私は、アルクが開業1ヶ月後に入所し3年に
なります。

その後は、指導員の方々、理学療法の先生方や
相談員の方々には、大変お世話になつて
おります。

又入所して来られた方がお話を好きで、
大きやかで、とても良い環境で、利用者間
の派閥もなく運動力がしやすいです。
これからもアルクの皆様には、宣りお原意

aruku+は、私にとって、それからの人生を
支え根柢の、応援団である。

お反応が出来て。
体の不自由の所から良くなっています

私は昨年12月、パーキンソン病で再発し、病院の先生から、寝たきりにならざる為
薬の服用と理学療法士が指導通りハビリが車の両輪ですよ、と言われました。
そこでアダネジャーに相談したところある、くすすめられました。

近くに来ている人たちは、いろいろ事情はあるようですが、皆様大変前向きで、励みになりました。
割合と小規模な施設ですが、若リスタッフが、さびまじく働いています。それで気持が
良いで、一つの器具が終わると次の器具へと案内してくれます。移動がスムーズで
なるよう手を貸してくれます。疲れた頃にはお茶や用意をしてくれて本当によくやつ
頂いてると感謝し

理学療法士の先生に、私は去年後半出血を患い、このアルクを利用することになりました。
同じ境遇の人達が集まり樂しく語らい、又息子、娘、孫のうな家族の方々から親身の
いいおもてなしを受けます。授業内容を日々樂しい教時間で過ごります。

また、大体ハビリは、個人的には、フレックリハビリの延長状況にて、自分の体
にとつて是れといふ部分に入り込みが見えます。
それに伴つて、歩きなども少しごとくとあります。歩くときは、先歩く、自分でヒーリング
へ方法を教えてくれます。その中で寒暖交替などまだ回復の一歩近づきます。
アルクで樂しく育てたことを、少しでも実践すれば、回復の早速かと思われる。

サバント
SARVANT



設立理念

aruku+ は、関西のある先進的なデイサービスをモデルにして設立しました。そのデイサービスは「歩く」ことを目的とし、病院のリハビリ室と同様の設備を整えています。そこでは脳血管障害で手や足に麻痺が残っている方々が懸命に歩行訓練に励まれていました。その姿は、これまで私たちサーバントグループが提供してきたさまざまな介護サービスをもう一度見つめ直すきっかけとなりました。従来の私たちのデイサービスでも、天気などの条件が整ったときに限り、屋外で理学療法士と歩行訓練を行っておりましたが、日常的な歩行訓練は室内に十分な広さを確保できないため、叶えられずにいました。一方で、利用者さまの多くから「歩行訓練」の希望があったことを改めて思い直しました。そこで、かねてよりのみなさまの希望を実現すべく、サーバントグループは新たなデイサービスを開設することにいたしました。事業所名は「aruku+」。この名前には、次のような私たちの願いが込められています。
a=あなたの
r=リハビリへの思い
u=受け止めます。
k=きっと
u=うまくいく

aruku+ は関東で唯一の「歩く」ことに特化したデイサービスです。健康で幸せな暮らしへの一歩を、「aruku+」で踏み出していくだけれどことを願っています。

平成26年4月 有限会社サーバント
代表取締役 田賀裕幸





基本情報のご案内

事業所番号 1173000959 地域密着型 3~5時間

住所 埼玉県ふじみ野市大井中央4-18-31

TEL 049-293-8540

FAX 049-293-8541

営業日 月曜日～金曜日

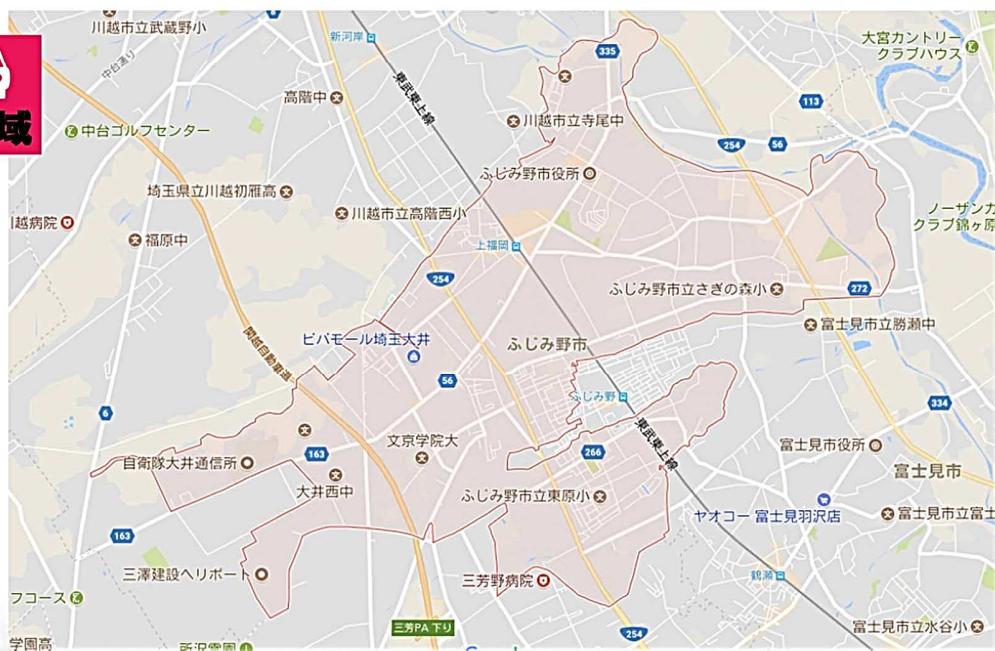
休業日 土曜・日曜・祝日・年末年始

営業時間 午前の部 9時20分～12時20分

午後の部 13時30分～16時30分

ご利用対象者 介護の認定を受けられた方

●お飲み物代 200円



さーばんと
SARVANT